**รูปภาพโครงการหมู่บ้านห้าดาว ลดเค็มลดโรค วันที่ 16 เดือน มีนาคม พ.ศ. 2561**

**กิจกรรมอบรมคืนข้อมูลให้ความรู้แก่กลุ่มเสี่ยงและหมู่บ้าน ณ ห้องประชุม รพ.สต.หนองแวง**

สุขภาพดี...เริ่มที่
ลดเค็ม
โซเดียม 90 มิลลิกรัม
โซเดียม 480 มิลลิกรัม
ไข่เจียว 1 ฟอง
โซเดียม 900 มิลลิกรัม
ไข่เยี่ยวม้า 1 ฟอง
โซเดียม 280 มิลลิกรัม

สุขภาพดี...เริ่มที่
ลดเค็ม
โซเดียม 90 มิลลิกรัม
โซเดียม 480 มิลลิกรัม
ไข่เจียว 1 ฟอง
โซเดียม 900 มิลลิกรัม
ไข่เยี่ยวม้า 1 ฟอง
โซเดียม 280 มิลลิกรัม

สุขภาพดี...เริ่มที่
ลดเค็ม
อาหารที่มีรสชาติเค็ม คืออะไร?

โครงการ หมู่บ้านห้าดาว ลดเค็ม ลดโรค
ปีงบประมาณ 2561
โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพ ตำบลหนองแวง
อำเภอบัวลาย จ.นครราชสีมา

โครงการ หมู่บ้านท้าดาว ลดเค็ม ลดโรค
ปีงบประมาณ 2561
โรคไต

กินเพื่อชีวิต
โรคความดันโลหิตสูง